

**Décoratif et tellement efficace, pour vos employés et pour vous :  
cours d'auto-hypnose dans votre entreprise**



Thérapeute et formatrice d'adultes, je pratique l'hypnose et j'enseigne l'auto-hypnose depuis plusieurs années. Je possède un outil d'évolution formidable que j'ai envie de transmettre « en grand ». Je propose un concept itinérant, en « cocon voyageur » : je me déplace avec des hamacs capitonnés, confortables et au look magnifique, suspendus à un support solide, démontable.

Ma proposition : j'installe les hamacs dans une salle de votre entreprise pendant un mois et je dispense à vos employés le cours d'auto-hypnose : détente, bien-être, créativité, joie de vivre, santé...

Nourriture de l'âme pour la pause de midi, ou saas de décompression après une journée de travail, cette expérience puissante et régénératrice profite à ceux qu'elle transforme... autant qu'à l'entreprise qui les retrouve en pleine forme.

Je vous invite à tester une séance de relaxation hypnotique dans un hamac. Si vous le souhaitez, je me déplace, je vous en parle. Faites-moi part de vos disponibilités.

anouk@ame-et-corps.ch